

Weichenstellung

Die Weichen neu stellen



Durch Bilder wird Kreativität und Lösungsorientierung angeregt. Sie werden sich über Ihre Bedürfnisse und Motive bewusst und können Ihre nächsten Schritte dann zielgerichtet in Einklang mit Kopf und Bauch nach vorne gehen.



**Karina Hoßfeld |
Coaching & Training**

Sie möchten etwas verändern in Ihrer beruflichen oder privaten Situation? Oder eigenen Einstellungen und Verhaltensweisen? Die Weichen vielleicht noch einmal neu stellen? In diesem kreativen Workshop stehen Sie mit Ihren persönlichen und beruflichen Anliegen im Mittelpunkt.

Das Besondere: Sie bauen Ihre Vision als maßstabgetreues Bühnenbildmodell- die ‚Bühne Ihres Lebens‘ mit Ihren Ressourcen und Potentialen im Mittelpunkt.

Potentiale erkennen, Spielräume erkunden, Perspektiven eröffnen



- Wo stehe ich im Moment?
- Worauf kann ich aufbauen?
- Wo soll die Reise hingehen?

In diesem Workshop vertiefen Sie das Bewusstsein für Ihre Handlungspotentiale und stärken Sie Ihre Ressourcen, um herausfordernde Veränderungen sicher zu meistern.

Trainingsteam

Karina Hoßfeld



- System. Personal- und Business Coach (zert.)
- Training und Coaching nach ZRM© und der Persönlichkeits-System-Interaktions Theorie (PSI)
- Szenische Supervisorin

Steffen Mutschler



- Dipl. Bühnen- und Kostümbildner
- Zert. Syst. Personal und Business Coach

www.szenenbilder.com

Anmeldung & Informationen

✉ info@hossfeld-coaching.de

☎ 0551- 770 64 58

www.hossfeld-coaching.de
www.seminarhof-iber.de



Selbstmanagement



Rahmen und Durchführung

- **2-tages Workshop**
- **Als Inhouseveranstaltung oder externer Workshop buchbar**

Sprechen Sie mich an!
Gern stelle ich Ihnen ein individuelles
Angebot zusammen.

Karina Hoßfeld | Coaching & Training

**www.hossfeld-coaching.de
www.seminarhof-iber.de
info@hossfeld-coaching.de**

Selbstmanagement ist die Fähigkeit, sich in herausfordernden Situationen gut regulieren zu können. Ob wir in einer guten Balance zwischen unseren Belastungen und unseren Ressourcen sind, wird insbesondere in Veränderungsprozessen deutlich.

Methoden

Durch die Arbeit mit dem Zürcher Ressourcenmodell© und dem kreativen Bühnenbildbau werden Ihnen Ihre Ressourcen bewusst. Sie entwickeln Ideen, wie Sie Ihre Wünsche und Veränderungen umsetzen, finden dafür ein Bild und formulieren ein ganz persönliches Ziel, das Sie als Bühnenbildmodell darstellen.

Sie gewinnen Klarheit darüber, was eine größere Rolle in Ihrem Leben spielen soll und wie Sie zu einer guten Balance im beruflichen und privaten Alltag gelangen können.

Es wird geklebt, gemalt, gebastelt- mit viel Spaß und Freude!



Die Materialien werden gestellt. Künstlerische oder handwerkliche Fähigkeiten sind keine Voraussetzung. Ein professioneller Dipl. Bühnenbildner unterstützt sie mit vielen kreativen Ideen!