

# WEICHENSTELLUNG FÜR FRAUEN



POTENZIALE ENTDECKEN –  
PERSPEKTIVEN ERÖFFNEN

EIN KREATIVER WORKSHOP  
FÜR

EINSTEIGERINNEN,  
UMSTEIGERINNEN UND  
AUFSTEIGERINNEN

25./26.09.2021

SEMINARHOF IBER/ EINBECK

## LEBENSPHASEN AKTIV GESTALTEN

Lebensphasen verändern sich und auch unsere Bedürfnisse. Es kann die berufliche Tätigkeit sein, die uns nicht mehr 100%ig ausfüllt, persönliche Einstellungen und Werte, die sich verändert haben, der berufliche Wiedereinstieg nach einer Auszeit oder andere persönliche Einschnitte, die uns nach vorn schauen lassen.

- WO STEHE ICH IM MOMENT?
- WIE KANN ICH MEINE BALANCE HALTEN?
- WO SOLL DIE REISE HINGEHEN?
- WELCHE WEICHEN KANN ICH NEU STELLEN?



IM WORKSHOP FINDEN SIE IHRE  
ANTWORTEN

## SELBSTMANAGEMENT UND PERSÖNLICHE RESSOURCEN

Veränderungen bringen eine Reihe von Herausforderungen mit sich, die uns zeitweilig auf die Probe stellen. Hier ist ein gutes Selbstmanagement gefragt! Selbstmanagement ist die Fähigkeit, sich in herausfordernden Situationen gut regulieren zu können. Durch die Arbeit mit dem *Zürcher Ressourcenmodell*© und dem Bau des *Bühnenbild meines Lebens*© erkennen Sie Ressourcen und stärken Ihr Selbstmanagement.

### IHR NUTZEN

- Sie erkennen Ihre persönlichen Handlungspotenziale
- Sie stärken Sie Ihre Ressourcen für kraftvolle Veränderungen
- Sie finden Ihr persönliches Motto-Ziel und richten es an Ihren Bedürfnissen aus

**IN DIESEM PRAXISWORKSHOP  
RICHTEN SIE DEN BLICK GANZ NEU  
AUF SICH.**

**DAS BESONDERE: SIE BAUEN IHRE  
VISION ALS MAßSTABGETREUES  
BÜHNENBILDMODELL- DIE ‚BÜHNE  
IHRES LEBENS‘ MIT IHREN  
RESSOURCEN UND POTENTIALEN IM  
MITTELPUNKT.**

## IHRE VISION WIRD REAL

Durch die Kraft Ihres individuellen Bühnenbildes wird Ihr Wunsch konkret und zu einem Handlungsziel, das Sie nachhaltig erreichen werden. Wir unterstützen Sie in der Planung der nächsten Schritte für mehr Zufriedenheit in Ihrem Leben.



## ES WIRD GEKLEBT, GEMALT, GEBASTELT- MIT VIEL SPAß UND FREUDE!



## ORGANISATORISCHES

**TERMIN** 25./26.09.2021  
**ZEITEN** SA 25.09. 10- 19 UHR  
SO 26.09. 10-14 UHR  
INKL. PAUSEN  
**ORT** SEMINARHOF IBER  
(ZWISCHEN MORINGEN  
UND EINBECK)



Seminar- und Ferienhof Iber

Übernachtungsmöglichkeiten sind vorhanden

**KOSTEN** 320,- EURO  
**SEMINARGEBÜHR INKL. MATERIAL UND RAUMNUTZUNG**

Handwerkliches Geschick ist keine Voraussetzung! Ein professioneller Bühnenbildner unterstützt Sie mit vielen kreativen Ideen bei der Umsetzung Ihrer Wünsche und Visionen.

## TRAININGSTEAM

### Karina Hoßfeld



- Zert. Syst. Personal- und Business Coach
- ZRM© Training und Coaching nach und der Persönlichkeits-System- Interaktions Theorie (PSI)
- Szenische Supervisorin

### Steffen Mutschler




- Dipl. Bühnen- und Kostümbildner
- Zert. Syst. Personal und Business Coach

[www.szenenbilder.com](http://www.szenenbilder.com)

## ANMELDUNG & INFORMATIONEN

 [info@hossfeld-coaching.de](mailto:info@hossfeld-coaching.de)

 0551- 770 64 58

[www.hossfeld-coaching.de](http://www.hossfeld-coaching.de)  
[www.seminarhof-iber.de](http://www.seminarhof-iber.de)